



Živali in ljudje se premikajo tako, da se **odrivajo** od tal ali kake druge podlage, od vode ali zraka. **Gibanje omogočajo mišice, ki so pritrjene na kosti.** Pri gibanju je zelo pomembno, da so kosti med seboj gibljivo povezane. Mišice so pripete na obeh straneh sklepa. Da lahko premaknemo roko ali nogo, morata delovati najmanj dve mišici.

Ko se ena mišica skrči, druga pa sprosti, se roka upogne. Skrčena mišica postane krajša in debelejša. Ko roko stegnemo, se vlogi mišic zamenjata.

Če se ukvarjamo s športom, mišice postanejo močnejše.

