

## TOREK, 7. 4. 2020

Pozdravljeni ponovno pri pouku.

Upam, da ste včeraj uživali v športnem dnevu. Dobila sem nekaj vaših fotografij, na katerih se je na daleč videlo, da uživate. Tudi jaz sem se potrudila in izvedla vsaj nekaj vaj. Všeč mi je bilo, ko sem obujala spomine na to, da smo v 4. razredu (današnjem 5. razredu) vse odmore skakali gunitvist 😊

## NARAVOSLOVJE IN TEHNIKA

V zvezek napiši datum in naslov KO JE HRANE PREMALO ALI PREVEČ (U/str. 68).

V zvezek preriši in izpolni preglednico.

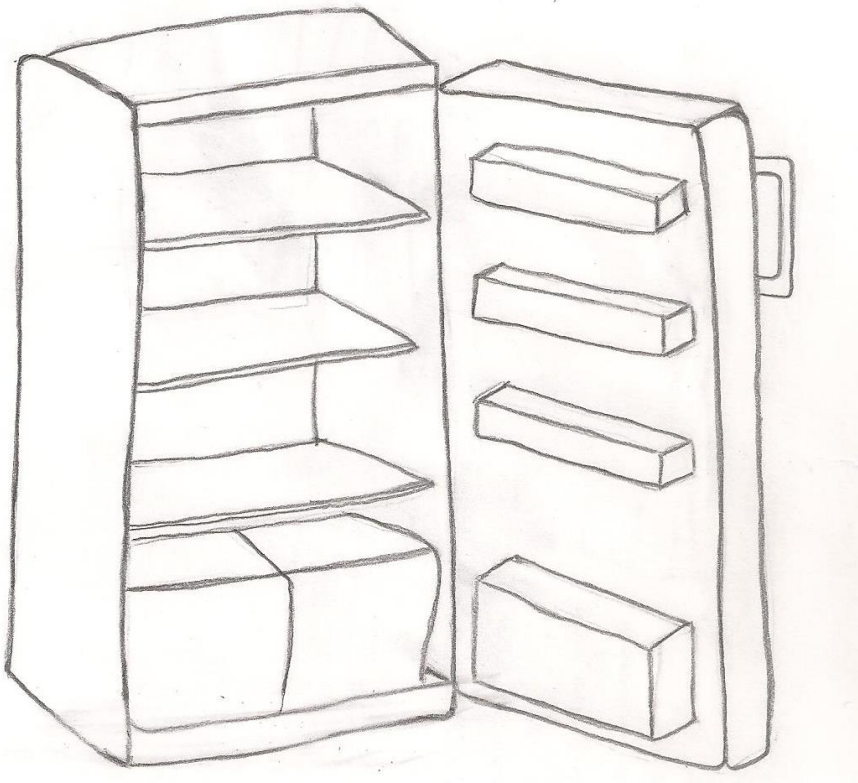
Vpiši vzroke, primere, posledice, ko je hrane preveč ali premalo. Lahko tudi narišeš ali nalepiš.

PREVEČ	PREMALO

### **Manjši naslov: HRANA SE POKVARI**

V zvezek nariši ali prilepi hladilnik. Napolni ga z živili, ki jih imate v hladilniku. Lahko jih narišeš ali pa izstrižeš iz različnih reklam in prilepiš.

Zakaj ta živila hranite v hladilniku?



## **DRUŽBA**

Kot nekakšen zaključek naravnih enot, si lahko ogledaš film na spodnji povezavi.

<https://www.youtube.com/watch?v=i0ANXWx9oG4>

Za vajo poišči na zemljevidu:

1. **NARAVNE ENOTE**: Alpski in predalpski svet, Obpanonski svet, Dinarsko – kraški svet, Obsredozemski svet.
2. **KRAJE**: Maribor, Novo mesto, Celje, Črnomelj, Nova Gorica, Bled.
3. **POKRAJINE**: Bela krajina, Goričko, Vzhodno predalpsko hribovje, Nanos, Ljubljanska kotlina, Cerknjsko jezero, Goriška brda, Suho krajino, Brkine, Mursko ravnino, Vipavsko dolino, Haloze.
4. **REKE**: Krka, Sava, Drava, Soča, Selška Sora, Kolpa.
5. **VRHOVE**: Snežnik, Stol, Mangart, Triglav, Pohorje, Grintovec.

## ŠPORT

### Ta teden pa PRIPRAVA NA ŠPORTNO VZGOJNI KARTON.

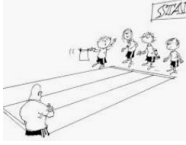
#### Nekaj vaj naredi danes, nekaj pa v četrtek.

Spodaj so našteje naloge športno-vzgojnega kartona in primeri nalog, ki jih (skupaj s starši) otroci izvajajo v notranjih prostorih in/ali v naravi. Aktivnosti prilagodimo vremenu, zdravstvenemu stanju družine in priporočili o omejitvah gibanja v Sloveniji.


Dejavnosti, ki se odvijajo na prostem, izvajamo odgovorno do sebe in drugih (brez stikov). V kolikor bi od države dobili navodila popolne karantene in odhajanje ven le v nujnih primerih (trgovina, lekarna), se idejni plan ne izvaja kot je zapisan, temveč gibanje na prostem nadomestite doma s pripravljanjem poligonov ipd.

<https://www.youtube.com/watch?v=9PNb77rhVnI>

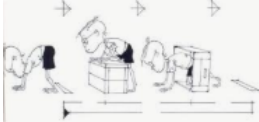
#### 1. Tek na 60m

	<p><u>Naloge:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-lovljenje na travniku</li><li>-tek v hrib in po hribu navzdol</li><li>-tekanje po gozdu</li></ul>
--	--


#### 2. Tek na 600m

	<p><u>Naloge:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-lovljenje na travniku</li><li>-tek v hrib in po hribu navzdol</li><li>-daljši sprehod z odseki teka</li></ul>
--	--

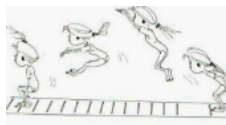
#### 3. Poligon nazaj

	<p><u>Naloge:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-gibanje po vseh štirih (dlani, stopala) v vse smeri (naprej, nazaj, levo, desno)</li><li>-oponašanje gibanj živali, ki hodijo po vseh štirih</li></ul>
--	---

#### 4. Vesa v zgibi

	<p><u>Naloge:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-plezanje po drevesih ob prisotnosti/nadzoru staršev</li><li>-plazenje po trebuhu (vlečemo se samo z rokama)</li></ul>
---	--

## 5. Skok v daljino iz mesta



### Naloge:

- sonožno preskakovanje črt na tleh
- preskakovanje jarkov, bankin, debel na sprehodih
- žabji poskoki
- igra »Ristanc«
- kolebnica

## 6. Dotikanje plošče z roko/taping



### Naloga:

-umikanje rok/dlani (igra dvojic, oseba 1 v paru drži dlani obrnjeni proti tlam pred sabo, oseba 2 ga »žgečka« po spodnji strani dlani. Ko se oseba 2 odloči, oseba 1 hitro, a nežno udari po hrbtni strani dlani. Naloga osebe 2 pa je, da dlani prej umakne.)



## 7. Dvig trupa



### Naloge:

- plezanje
- plazenje
- lazenje
- skoki

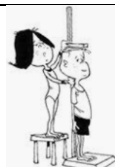
## 8. Predklon



### Naloge:

-joga za otroke (slike spodaj)

## 9. 10., 11. Kožna guba, telesna višina in teža



### Naloge:

- jej zdravo in z glavo
- gibaj se

Joga za otroke:



**10 MINUT JOGE**

Vsak položaj obdrži za 30 sekund. Ponovi večkrat na dan.

## MATEMATIKA

Preberi.

Meta, Sara in Žiga so pripovedovali svoja doživetja.

**META:** Filmska predstava je trajala 90 min. To je 1 h in 30 min.

$$90 : 60 = 1, \text{ ost. } 30$$

**SARA:** Na Vogel smo se vozili z gondolo 285 s. To je 4 min in 45 s.

$$285 : 60 = 4, \text{ ost. } 45$$

**ŽIGA:** Maratonska košarka je trajala 55 h. To je 2 dni 7 h.

$$55 : 24 = 2, \text{ ost. } 7$$

V zvezek za MAT napiši naslov **SEŠTEVANJE ČASOVNIH MERSKIH ENOT** in datum.

Kar je napisano z rdečo, tudi ti prepisi v zvezek. Z zeleno imaš napisano razlago. Natančno si jo preberi. Če česa ne boš razumel, me pokliči.

$$\begin{array}{r} 2 \text{ h } 45 \text{ min} \\ + \text{ 3 h } 13 \text{ min} \\ \hline 5 \text{ h } 58 \text{ min} \end{array}$$

Posebej sešteješ min in ure. Pazi na natančno podpisovanje.

$$\begin{array}{r} 23 \text{ min } 45 \text{ s} \\ + \text{ 32 min } 40 \text{ s} \\ \hline 55 \text{ min } 85 \text{ s} \\ \hline 56 \text{ min } 25 \text{ s} \end{array}$$

Tudi pri tem računu najprej posebej sešteješ s in min. Dobil pa si 85 s. V teh 85 s skriva 1 min, zato 60 s od 85s odšteješ in prišteješ k min. Ker je 60 s enako 1 min, to minuto prišteješ k min, ostane ti potem še 25 s te zapišeš in dobiš končni rezultat.

$$\begin{array}{r} 2 \text{ h } 35 \text{ min } 45 \text{ s} \\ + \text{ 5 h } 42 \text{ min } 14 \text{ s} \\ \hline 7 \text{ h } 77 \text{ min } 59 \text{ s} \\ \hline 8 \text{ h } 17 \text{ min } 59 \text{ s} \end{array}$$

Posebej sešteješ s, min in ure. Ko sešteješ, pogledaš, če se v s skriva kakšna min. Ne in s prepíšeš spodaj. Gledaš naprej min. Ja v min se skriva 1 ura. Od 77 min odšteješ 60 min. 60 min je 1 ura. Zato to uro prišteješ k uram in jih dobiš 8. Ostane ti 17 min in te zapišeš k min. Vedno greš spreminjati od desne proti levi.

V zvezek prepisi račune in jih reši.

$$\begin{array}{r} 2 \text{ h } 15 \text{ min} \\ + \text{ 4 h } 46 \text{ min} \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 2 \text{ dni } 5 \text{ h } 35 \text{ min} \\ + \text{ 3 dni } 7 \text{ h } 40 \text{ min} \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 7 \text{ h } 30 \text{ min } 25 \text{ s} \\ + \text{ 6 h } 43 \text{ min } 35 \text{ s} \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 1 \text{ teden } 20 \text{ h } 35 \text{ min} \\ + \text{ 2 tedna } 5 \text{ h } 20 \text{ min} \\ \hline \end{array}$$

## **GLASBENA UMETNOST**

V zvezek za GUM napiši datum in naslov GORENJSKA.

Danes imam za vas eno vprašanje. Odgovor zapiši v zvezek.

Kateri stari ljudski ples so na velikonočni ponedeljek plesali v Železnikih?