IZ ROK V USTA IN NAPREJ

1. Dopolni tabelo.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sestavine hrane | Zakaj jih potrebujemo? | Vrsta hrane |
| ogljikovi hidrati |  | Rezultat iskanja slik za štruca kruha |
|  | Velika skupina snovi, ki jih potrebujmo majhnih količinah. Preprečujejo mnoge bolezni. |  |
|  | Potrebni so za rast in obnovo. |  |
| maščobe |  |  |
|  | Navadno jih potrebujemo v majhnih količinah. Potrebni so za določene dele telesa. |  |