

Naše telo je zgrajeno tako, da nam omogoča opravljanje najrazličnejših dejavnosti. Lahko plavamo, skačemo, hodimo, se smejimo ... Za usklajeno delovanje skrbijo različni deli našega telesa.

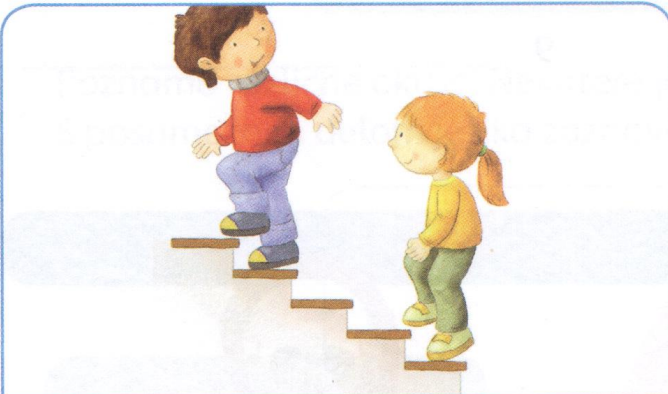


Mišice nam omogočajo gibanje.



Možgani pošiljajo različna sporočila po vsem telesu.

A Opazuj svoje telo in ugotovi, v katerih delih ga lahko premikaš. V roko primi manjšo žogico in jo močno stisni. Kaj se dogaja z mišicami na roki? Potipaj.

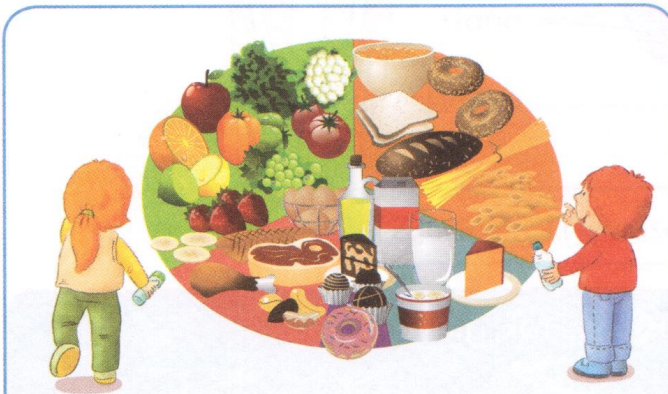


Srce poganja kri po žilah. Ob večji telesni dejavnosti začne hitreje biti.

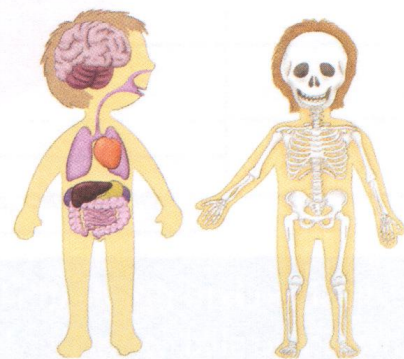


Kadar je dejavnost zelo povečana, se zadihamo in potimo.

A Potipaj, kako hitro ti bije srce. Naredi dvajset poskokov in ponovno preveri bitje srca. Kaj ugotoviš?

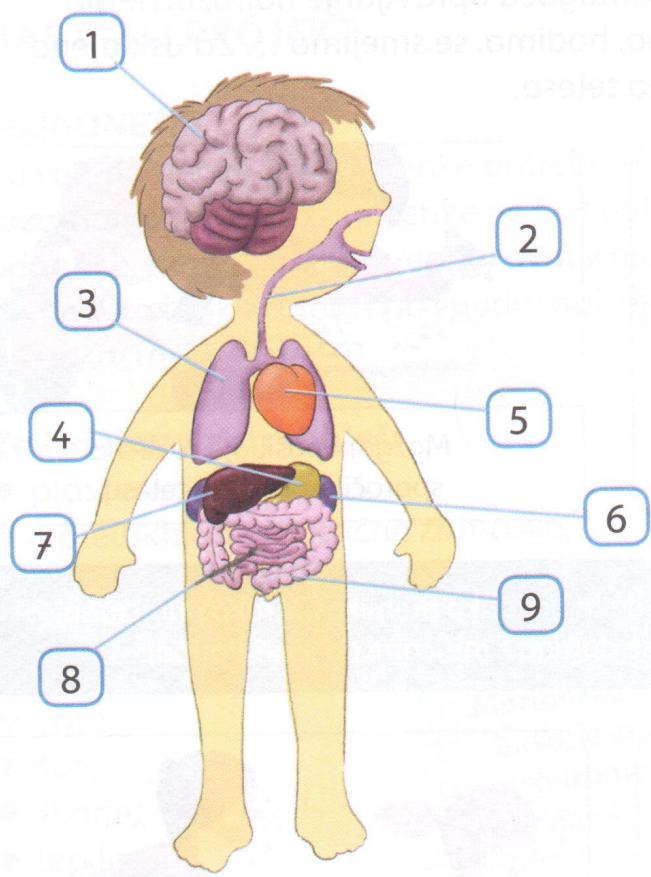


S hrano telo dobiva potrebno energijo za rast, razvoj in delovanje.



V našem telesu imajo notranji organi in okostje vsak svojo nalogo.

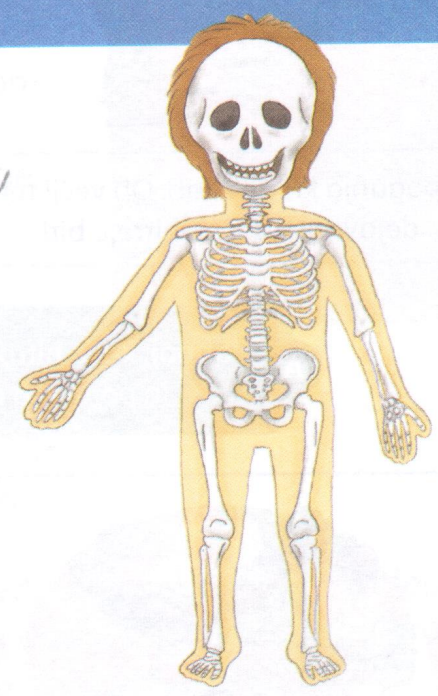
1. Napiši notranje dele telesa.



- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____

2. Kakšno vlogo imajo kosti?

- OPIORA TELESU
- ZAŠČITA NOTRANJNH ORGANOV
- PREMIGANJE
- POKONČNA DRŽA
- NANJE SO PRIPETE MIŠICE



3. Preizkusi, na katerih mestih lahko premikaš kosti rok, glave in nog. Ta mesta na sliki označi z rdečo barvo.