

## SREDA, 15. 4. 2020

Pa smo že na sredini tedna, čeprav smo začeli šele včeraj ☺ Včeraj smo imeli bolj žalostno vreme, a verjamem, da ti dneva nisi preživel žalostno.

Naj ti današnje delo gre dobro od rok. **Ko boš končal**, te pa čaka [morsko presenečenje](#) (klikni). Verjamem, da že kdo sanjari o morju, o poletju, o kopanju. Živali, ki jih boste videli, pa za življenje nujno potrebujejo prav morje.

Uspešno delo vam želim!

### SLJ – Novica

Včeraj si si moral poiskati eno novico.

Na mizo pred seboj [pripravi U/59, novico in zvezek](#). Še enkrat si poglej, kako je novica v učbeniku povzeta v obliki miselnega vzorca. Zdaj pa TVOJO novico [uredi v obliki miselnega vzorca](#).

Je bilo težko?

**Če želiš**, pa reši še naloge v DZ/94/6, ki se nadaljujejo na strani 95.

### NIT – Srce, kri, žile

Tako! Danes pa si bomo malce bolj pogledali srce, našo neutrudno in delavno mišico. Še dobro, da pridno dela dan in noč.

**Napiši** naslov [Srce, kri in žile](#) in datum.

Primi se za vrat (ali za zapesje). Natanko 1 minuto si meri srčni utrip. V [zvezek zapiši](#): Število utripov srca v 1 minuti v mirovanju je \_\_\_\_\_.

En, dva, tri, 10 poskokov ZDAJ naredi ti. ZDAJ pa še 10 počepov. Pa še enkrat 10 poskokov. Si že?! O, hitro ti je šlo. Si kaj zadihan? Prav je, da si. Kaj čutiš v prsne košu? Primi se za vrat (ali za zapesje). Čutiš pospešen srčni utrip. Hitro si ga izmeri še enkrat. [Zapiši](#): Število utripov srca v 1 minuti po gibanju je \_\_\_\_\_.

Je razlika med bitem srca v mirovanju in po gibanju a ne?

[Zapiši](#): **Srce** je votla mišica, ki s krčenjem potiska kri po žilah. Dokler živimo, se ne ustavi. Srce in pljuča delajo hitreje, ko telovadiš. [Pljuča](#) sprejemajo več zraka, **srce** pa prečrpa več krvi. To je zato, ker mišice potrebujejo več energije kot sicer.

**Kri** je tekočina, ki preskrbuje telo z vsem, kar potrebuje za življenje. Teče po [krvnih žilah](#), ki so razpredene po vsem telesu. Ločimo:

- [ARTERIJE \(ODVODNICE\)](#) - po njih teče kri os srca proti drugim delom telesa.

- **VENE (DOVODNICE)** – po njih teče kri nazaj v srce.
- **LASNICE** – so najmanjše žile, ki povezujejo arterije in vene.

Človek ima **sklenjen KRVOŽILNI SISTEM** (kri nenehno kroži po telesu). Kri po telesu prenaša:

- **Kisik** – dobi ga v pljučih.
- **Hranilne snovi** – te vstopajo skozi stene tankega črevesa.
- **Odpadne snovi**

Zdaj pa si pogledaj sličice, fotografije v U/54, 55 in preberi besedilo.

### **MAT** – Tehtanje

Zdaj boš pa kar nekaj strani preskočil. Še celo v 4. delu boš preskočil nekaj strani.

Za tehtanje predmetov uporabljamo enote kilogram, dekagram in gram.

V **zvezek za MAT** napiši naslov **Tehtanje** in datum. Tudi ti pri prepisovanju uporabljal različne barve.

#### **Prepiši v zvezek:**

kilogram – kg	1 kg = 100 dag
dekagram – dag	1 kg = 1000 g
gram – g	1 dag = 10 g

Prosi mamico, če si lahko **sposodiš kuhinjsko tehtnico** in stehtaš npr. moko, riž kruh, sol, maslo, ... ( 6 stvari).

V **zvezek potem zapiši**, koliko tehta posamezno živilo. Meritev zapiši v gramih.

**Zapiši:** Stehtal sem \_\_\_\_\_, kar tehta \_\_\_g ... (zapiši za 6 predmetov)

Zdaj pa poišči **tri predmete**, ki tehtajo **1 g, 1 dag in 1 kg**.

**Zapiši:** 1 g tehta \_\_\_\_\_, 1 dag tehta \_\_\_\_\_, 1 kh tehta \_\_\_\_\_.

Zdaj pa vzemi DZ, 4. del. Poišči naslov Tehtanje in reši prve 4 strani na to temo. Potem pa vzemi rešitve in preveri pravilnost reševanja.

### **ŠPO** – Gibalni »človek ne jezi se«

Če morda včeraj zaradi vremena nisi mogel vsega izvesti pri ŠPO, naredi danes. Drugače pa se poigraj s to **igrico** (klikni). K sodelovanju lahko povabiš še koga od domačih.

