

SREDA, 13. 5. 2020

SLJ, SLJ – Glasno branje, Preverim svoje znanje

Si včeraj prebral vse odlomke iz pravljice Spreobrnjeni škrat? Če še nisi, to stori danes.

Zdajle pa si **izberi en odlomek (od včeraj) in ga dvakrat preberi glasno** (ne istega kot včeraj). Bodi pozoren na tehniko branja in na razumevanje.

Vzemi **DZ/77** in reši naloge na tej strani.

MAT – Prištevam desetice

V zvezek napiši naslov **Prištevam desetice** in datum. V DZ/36, 37 si oglej zgornja dva primera. Oglej si, koliko jajc je prikazanih v obliki stotic, koliko v obliki desetic.

Prepiši oba primera v zvezek. Nato pa reši naloge na straneh **36, 37.**

ŠPO – Razgibavanje notri

Danes je že boljše vreme kot včeraj. Tako boš spodnje vaje naredil notri, kasneje pa se lahko razgibaš tudi zunaj.

1. Poskusi s **trebušnjaki**. Uležeš se na tla. Če imaš možnost, stopala lahko zatakneš za kavč ali omaro. Roke prekrižaš na prsih. Stisni trebušne mišice in naenkrat naredi 20 trebušnjakov. Vajo ponovi vsaj trikrat danes.
2. Druga vaja pa je **predklon**. Stopi na stol. Počasi se prikloni, roke potisni čim nižje. Če se da, naj dlani pridejo nižje od stopal. Lahko poskušaš večkrat. Kolen pa pri tem ne smeš pokrčiti.
3. Na postelji poskusi narediti **preval** naprej in nazaj.
4. Naredi še **svečo** – stoji na lopaticah.